ORIGINS
& MEANING

Sesiwn 2: Gwreiddiau & *Ystyr*
Arweiniad Grwp Bychan

Cynhesu (cysylltu â'r thema)

A ydych yn gwybod hanes eich teulu? Rhannwch rywbeth diddorol am eich llinach. Er enghraifft, oes gan rhywun gyswllt â rywun enwog o'r gorffennol?

Pam bod chwilio am linach a hanes teulu mor boblogaidd heddiw?

Lle ydych chi'n meddwl mae pobl yn canfod ystyr yn eu bywydau heddiw?

Neges (Fideo cryno)

Fideo pump i saith munud gan Jos Edwards sy'n crynhoi stori fawr y Beibl a sut mae'n berthnasol i'n bywydau ni.

Darlleniadau beiblaidd (i'w cyd-ddarllen)

Genesis 1.1-5, 1.26-2.8, 2.15-17, 3.1-7. 3.14-19, 6.5-8, 9.12-16.

Amser trafod

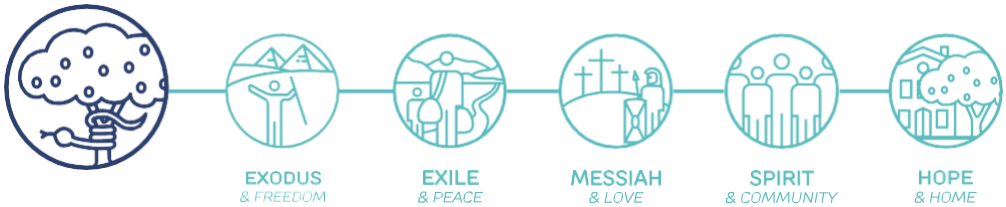
- Sut fyddech yn ymateb i'r gwrthwynebiad na allwn gymryd Genesis ormod o ddifrif am ei fod yn groes i wyddoniaeth fodern?
- Beth allwn gasglu am y byd o'n cwmpas ar sail ein profiad am y byd o'n cwmpas?
- Darllenwch Genesis 1.26–28 eto. Beth allai olygu ein bod wedi ei gwneud "ar ddelw Duw"? Sut ddylai hynny effeithio'r ffordd rydym yn trin ein hunain ac eraill?
- Sut mae stori temtasiwn Adda ac Efa gan y sarff yn Genesis 3 yn dal i ganu cloch yn ein profiad heddiw?
- Darllenwch yr addewid yn Genesis 3.15 ac yn ystyried stori'r dilyw a'r enfys. Sut mae'r rhain yn pwyntio ymlaen ac yn datgan gobaith mewn byd sydd wedi torri?
- Ar y cyfan, sut mae stori gwreiddiau Genesis yn gwneud synnwyr o fywyd heddiw?

Amser ymateb (adlewyrchu a gweddio)

Sut fedrwn ni gymryd amser i fwynhau Duw a'i greadigaeth yr wythnos yma? Efallai ein bod angen arafu er mwyn mwynhau rhai o'r rhoddion prydferth sydd gennym.

Cynnwys dydd

Parhewch â'r daith yr wythnos hon trwy ddarllen y penodau dyddiol o gynnwys ac Ysgrythur yn llyfr y gyfres gan Andrew Ollerton, *The Bible: A Story that makes sense of life* (Hodder).



ORIGINS
& MEANING